



## *Checkliste: Baby Erstausrüstung*

# Checkliste: Baby Erstausrüstung

Für die Ankunft des Babys gibt es so viel vorzubereiten. Was für eine Grundausrüstung ist sinnvoll, worauf kann man verzichten? Unsere Checkliste verschafft Ihnen einen guten Überblick.

## Babykleidung

Sie brauchen gar nicht so viel Babykleidung in Neugeborenen-grösse. Babys wachsen in kürzester Zeit aus den Kleidern heraus.

- 4 – 6 Bodys, lang- und kurzarm, je nach Jahreszeit (Größe 50 – 62)
- 4 – 6 Oberteile, Langarmshirts oder Pullis (Größe 50 – 62)
- 4 Strampler (Größe 50 – 62)
- 4 – 6 Höschen
- 2 – 3 lange Höschen mit Fuß oder Strumpfhosen
- 2 – 4 Paar Erstlingssocken
- 3 – 4 Pyjamas
- 2 Erstlingsmützen
- 1 Paar Kratzfäustlinge
- 1 – 2 Ausfahrgarnitur
- 1 – 2 Jacken oder Overall (je nach Jahreszeit, eine dicke und/oder eine dünne)
- 2 – 3 Strumpfhosen (in der kalten Jahreszeit)
- Winter:** Schneeanzug, Fellschuhe, Fäustlingen, warme Mütze
- Sommer:** Sonnenhut, kurze Hosen, T-Shirt
- Babykleidung soll praktisch sein
- Babykleidung soll leicht zu waschen und zu trocken sein

**TIPP:** Babys mögen es im allgemeinen nicht besonders wenn man ihnen Kleidungsstücke über den Kopf zieht. Achten Sie also auf Kleider bei denen das schnell und einfach geht. (Klettverschlüsse sind praktisch). **Neue Kleidung sollten Sie vor dem Tragen unbedingt waschen.**

## Für den Schlaf

- Stubenwagen, Wiege oder Babybett
- 2 wasserdichte (Molton-)Unterlagen
- 2 – 3 Bettlaken/Spannleintücher
- 2 Schlafsäcke (je nach Jahreszeit dicker oder dünner) oder 1 Duvet (mit 1 – 2 Bettwäsche Garnituren)
- 5 Nuschelis als Spucktuch für den Kopf (die ersten 2 Jahre braucht Ihr Baby kein Kopfkissen)

- 1 Nestchen
- 1 Woll- oder Baumwolldecke
- Schnuller (kleinste Grösse)
- evtl. 1 Betthimmel oder Himmelstange
- evtl. 1 Babyphon
- evtl. 1 Nachtlicht

## Babypflege

- Wickelkommode mit genügend Schubladen und Fächern
- Wickelaufsatz für die Badewanne
  - TIPP:** Achten Sie beim Wickelbereich auf eine für Sie angenehme Höhe
- gekrümmte Wickelaufgabe
- Wärmestrahler für über den Wickeltisch
- Mobile oder Spieluhr zur Ablenkung
- Windeleimer mit Deckel
- 1 Wasserschüssel
- Windeln in kleinster Größe (2 – 5 kg) oder genügend Stoffwindeln
- 2 Waschhandschuhe oder Waschlappen
- Pflegeprodukte wie Wundschutzcreme, Puder, Babyöl
- Feuchttücher bzw. Waschlappen
- 1 Babybadewanne (rutschfest) oder Eimer
- 1 Badethermometer
- 1 – 2 Kapuzenbadetücher
- 1 weiche Babyhaarbürste/-kamm
- 1 Packung Sicherheitswattestäbchen
- 1 Baby-Nagelschere
- 1 Fieberthermometer
- 1 Wärmeflasche oder Kirschkernkissen

**Für unterwegs**

- 1 Kinderwagen
- evtl. 1 wasserdichte (Molton-)Unterlage und 1 Spannleintuch
- Zubehör:** Sonnenschirm oder Sonnenschutz, Regenschutz, Einkaufsnetz, Insektennetz, Fusssack für die kältere Jahreszeit, evtl. Lammfell
- 1 Tragetuch, Tragesack, Tragehilfe
- Babydecke
- Babyschale fürs Auto
- Sonnenschutz fürs Auto
- 1 Wickeltasche bzw. -rucksack
- 2 Schnuller (kleinste Grösse)
- 1 Schnullerkette

**Stillen und Füttern**

- 5 Spucktücher (Mullwindel)
- 1 Stillkissen
- 1 Packung Stilleinlagen
- 2 – 3 Still-BHs
- evtl. 1 Milchpumpe  
(kann in der Apotheke ausgeliehen werden)
- Zubehör zur Aufbewahrung von Muttermilch
- 6 – 8 Lätzchen
- 4 Milchfläschchen (250ml)
- 2 Teefläschen (125ml)
- 3 – 4 Sauger (Gr. 1)
- 1 Flaschenbürste
- evtl. 1 Sterilisiergerät für Fläschchen und Sauger
- evtl. 1 Flaschenwärmer
- evtl. 1 Flaschenständer
- 1 Thermosflasche
- Baby-Anfangsnahrung
- evtl. Babywaage

**Spielzeug**

- 1 Mobile
- 1 Spieluhr
- kleines, gut greifbares Stofftier
- Greifring

Weitere Checklisten zum  
Thema Baby finden Sie auf  
[www.unserbaby.ch/checkliste](http://www.unserbaby.ch/checkliste)